Clara Scheepers-Assmus
KBT-Therapeutin, Lehrbeauftragte u. Supervisorin für Konzentrative Bewegungstherapie (KBT) mit langjähriger Erfahrung in Klinik und Praxis.

Mobil: 0170/2946820
clara.scheepers@t-online.de

Regina Mockler-Sigle
KBT-Therapeutin, Lehrbeauftragte u. Supervisorin für Konzentrative Bewegungstherapie i.A.
Langjährige Erfahrung in Klinik und Praxis

Tel. 0711 4760712
Regina.mockler-sigle@t-pnline.de

Alles Wichtige in Kürze

Termin und Zeiten:
Das KBT-Seminar findet von Sa., den 26.-10.00Uhr bis So.27.Okt.2024 15.30 (16 Gruppenstunden à 45 Minuten).
Anmeldeschluss bis 15.08.2024

Ort:
Yoga- und Bewegungszentrum Burgstr. 61
69121 Heidelberg-Handschuhsheim

Anfahrt mit der Straßenbahn von Hbf. Heidelberg Linie 5 und 24 bis Haltestelle Burgstraße

Kosten:
Die Teilnahmegebühr beträgt 255,00 €.

Die Überweisungsdaten werden 4 Wochen vor Beginn mitgeteilt.

Übernachtung und Verpflegung sind **nicht** in der Teilnahmegebühr enthalten.

KBT®

Aus der Enge in die Weite

KBT-Theorie-Praxisseminar

Clara Scheepers-Assmus
Regina Mockler-Sigle
vom 26.-27.10.2024
in Heidelberg

Anmeldung

Name:.....

.....

Adresse:.....

.....

.....

Telefon.....

Mobil:.....

Email:.....

Ich melde mich verbindlich zum Theorie-Praxis-Seminar „Aus der Enge in die Weite“ in Heidelberg an

.....
Datum

.....
Unterschrift

Liebe KBT-Interessierte und Weiterbildungskandidat*innen

Aus der Enge in die Weite…

KBT bei neurotisch definierten Störungen

Die Einengung der Persönlichkeit, die sich bei neurotischen Symptomen zeigen, spiegeln sich in der therapeutischen Beziehung wider. Dies impliziert für Therapeut:innen, dass sie Menschen in ihrer Einengung durch konflikthafte Denk- und Erlebensmustern nicht nur (er)tragen und begleiten, sondern sich mit ihnen einfühlend hinein zu bewegen in die Enge.
Um Einsichten und neue Handlungsbereitschaft zu ändern, braucht es den oft langwierigen Prozess des Durcharbeitens von Widerständen, Abwehrmechanismen oder ein Verstehen des zugrunde liegenden Konfliktes. In der K B T haben Klient:innen die Chance neue Einsichten handelnd, spürend und leiblich zu erfahren. Wir werden anhand von Fallbeispielen entwicklungs-theoretische Hintergründe erarbeiten und uns praktisch mit körperpsycho-therapeutischen Behandlungsansätzen beschäftigen.

Konzentrative Bewegungstherapie wirkt!

„Der konzentrative Zustand sensibilisiert alle Sinne für die Selbst- und Fremdwahrnehmung. Die vertiefte Wahrnehmung stärkt das Ich und aktiviert Selbstheilungspotentiale. Impulse zur aktiven Problembewältigung werden unterstützend begleitet, Lösungsschritte gezielt vorbereitet…“ (www.dakbt.de)