



Clara Scheepers-Assmus



Sabine Wessendorf



Nina Freudenberg



Roland Brückl

Alles Wichtige in Kürze

Termin und Zeiten:

Die KBT-Sommerwoche findet von Mittwoch, 26.06., 15.00 Uhr bis Sonntag, 30.06.2024, 12.00 Uhr statt (35 Gruppenstunden à 45 Minuten).

Ort:

Kloster Heiligkreuztal, Am Münster 7, 88499 Altheim bei Riedlingen. Übernachtung und Verpflegung sind nicht in der Teilnahmegebühr enthalten, die Preise können bei uns angefragt werden, es ist ein Zimmerkontingent reserviert.

Weitere Infos:

www.kloster-heiligkreuztal.de

Kosten:

Die Teilnahmegebühr beträgt bei Buchung bis zum 31.12.2023 550,00 Euro, dann 595,00 Euro. Bitte bis 31.03.2024 bei Clara Scheepers-Assmus anmelden und die Teilnahmegebühr nach Rückbestätigung überweisen.

Wir sind alle vier Therapeut*innen, Lehrbeauftragte und Supervisor*innen für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT) und haben langjährige Erfahrung in Klinik und Praxis.

Clara Scheepers-Assmus: Ergotherapeutin.
Abtsweg 13, 69198 Schriesheim
Tel.: 06220/913106, Mobil: 0170/2946820
E-Mail: clara.scheepers@t-online.de
www.kbt-scheepers.de

Sabine Wessendorf: Pflegewissenschaftlerin.
Psychotherapie (HPG), ECP
Verth 35, 48157 Münster
Tel.: 0151/24160000
E-Mail: wessendorfs@web.de

Nina Freudenberg: Dipl. Motologin,
Bahnhofstr. 44
88339 Bad Waldsee
mobil: 0176/21502772
E-Mail: info@kbt-freudenberg.de

Roland Brückl: Psychotherapie (HPG), ECP.
Erzbergerstr. 27, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751/7642789
Mobil: 01525/3445961
Email: info@kbt-ravensburg.de
www.kbt-ravensburg.de



Gefühle machen Beziehung - Beziehungen machen Gefühle



Bild: Marita Hermann

KBT-Sommerwoche
mit Clara Scheepers-Assmus,
Sabine Wessendorf, Nina
Freudenberg und Roland Brückl
26.06. bis 30.06.2024
im Kloster Heiligkreuztal

Anmeldung

Name:.....

.....

Adresse:.....

.....

.....

Telefon.....

Mobil:.....

Email:.....

Ich melde mich verbindlich zur KBT-Sommerwoche 2024 von 26.06.-30.06.2024 im Kloster Heiligkreuztal an:

.....
Datum

.....
Unterschrift

**Liebe Teilnehmerin,
Lieber Teilnehmer,**

Beziehungen nehmen in unserem Leben einen großen Raum ein. Unsere Gefühle machen uns und unsere Beziehungen lebendig. Sie geben uns Orientierung, wollen gelebt werden und drücken sich im Körper aus. Gefühle haben nach Antonio Damasio eine hohe Bedeutung als Motiv, Antrieb, Begleiter, Vermittler für die Bindung sowie die Autonomie. Ohne das Empfinden und Benennen von Gefühlen gibt es kein Sein.

Die kulturelle Entwicklung der Gesellschaft wie auch jede individuelle Entwicklung basieren auf dem Ausdruck von Gefühlen, die gelebt, gesehen und verstanden werden wollen. In der therapeutischen Beziehung versuchen wir, in den Ressourcen und Erfahrungen die zugrundeliegenden Gefühle zu verstehen. Konflikte und Widersprüche im Lebensprozess verkörpern sich häufig in leiblichen Phänomenen. Die psychosomatischen und neurobiologischen Reaktionen auf diese emotionalen Verstrickungen setzen sich auch in Übertragungsprozessen fort. In der KBT spielt die zwischenleibliche Resonanz eine besondere Rolle.

In diesem Seminar werden wir das Thema Gefühle, Affekte, Emotionen im Kontext von Beziehungen aus den Perspektiven der Neurobiologie, Tiefenpsychologie, Entwicklungstheorie sowie leibphänomenologisch aus Sicht der KBT erkunden. Wir wollen uns mit den Mitteln der KBT und Rollenspielen, praxisorientiert den verschiedenen Aspekten der Thematik zuwenden.

Wir werden das bewährte Konzept der KBT-Sommerwoche fortführen und als Leiterpaare mit zwei Gruppen in zwei Räumen arbeiten und die Ergebnisse in der Großgruppe austauschen und diskutieren.

